

УТВЕРЖДЕНО  
Исполкомом Федерации  
фигурного катания на коньках России  
«23» мая 2024 г.



**РЕГЛАМЕНТ**  
**основных всероссийских соревнований по**  
**фигурному катанию на коньках**  
**в сезоне 2024-2025 гг.**

Всероссийские соревнования по фигурному катанию на коньках проводятся в соответствии с Единым календарным планом, представленным Исполкомом Федерации фигурного катания на коньках России (ФФККР) и утвержденным Министерством спорта Российской Федерации.

Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «фигурное катание на коньках», утвержденным приказом Минспорта России от 15 сентября 2022 г. № 730, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 28 сентября 2024 г. № 690, Единой всероссийской спортивной классификации 2024-2026 гг., утвержденной Приказом Минспорта России от 14 декабря 2022 г. № 1216 и являются профессиональными в соответствии с пп. 10.3 ст. 2 и ст. 19.1 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Настоящий Регламент является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

***Примечание:***

***\*Принимая во внимание сохраняющуюся ситуацию в мире, что может повлиять на реализацию календаря, в календарный план и регламент Всероссийских соревнований сезона 2024-2025 г.г., при необходимости, могут быть внесены коррективы и/или дополнения.***

**I. Цели**

Соревнования проводятся по одиночному, парному катанию, танцам на льду и специальным программам в целях:

- популяризации развития фигурного катания на коньках;
- развития детского и молодежного спорта;
- повышения спортивного мастерства;
- получение дохода спортсменами фигуристами;
- выявления сильнейших спортсменов для формирования сборных команд;
- подведения итогов спортивной работы в территориальных организациях ФФККР.

**II. Места, сроки и характер проведения соревнований**

1. Всероссийские соревнования «Лед Мечты»: 10-13 октября 2025 г. (день приезда: 10 октября), г. Москва; соревнования личные, все виды - КМС.

2. Всероссийские соревнования «Звезды Магнитки»: 23-25 октября 2024 г. (день приезда: 23 октября), г. Магнитогорск; соревнования личные, все виды - КМС
3. Всероссийские соревнования «Ростелеком Гран При России – Звезды Магнитки»: 25-28 октября 2024 г. (день приезда: 25 октября), г. Магнитогорск; соревнования личные, все виды - МС.
4. Всероссийские соревнования «Идель-2024 памяти ЗТР Г.С. Тарасова»: 30 октября -01 ноября 2024 г. (день приезда: 30 октября), г. Казань; соревнования личные, все виды- КМС.
5. Всероссийские соревнования «Ростелеком Гран При России - Идель-2024»: 01-04 ноября 2024 г. (день приезда: 01 ноября), г. Казань; соревнования личные, одиночное и парное катание - МС.
6. Всероссийские соревнования «Красноярье»: 06-08 ноября 2024 г. (день приезда: 06 ноября), г. Красноярск; соревнования личные, все виды - КМС.
7. Всероссийские соревнования «Ростелеком Гран При России - Красноярье»: 08-11 ноября 2024 г. (день приезда: 08 ноября), г. Красноярск; соревнования личные, все виды - МС.
8. Всероссийские соревнования «Мемориал А.Г. Горшкова»: 13-15 ноября 2024 г. (день приезда: 13 ноября), г. Москва; соревнования личные, все виды - КМС.
9. Всероссийские соревнования «Ростелеком Гран При России – Золотой конек Москвы»: 15-18 ноября 2024 г. (день приезда: 15 ноября), г. Москва; соревнования личные, одиночное катание, танцы на льду - МС.
10. Всероссийские соревнования «Невский лед»: 20-22 ноября 2024 г. (день приезда: 20 ноября), г. Санкт-Петербург; соревнования личные, все виды - КМС.
11. Всероссийские соревнования «Ростелеком Гран При России – Невский лед»: 21-25 ноября 2024 г. (день приезда: 21 ноября), г. Санкт-Петербург; соревнования личные, все виды - МС
12. Ростелеком - Чемпионат России- 2025 года: 24-30 декабря 2024 г. (день приезда: 24 декабря), г. Омск; соревнования личные, все виды - МС.
13. Первенство России среди юниоров: 04-08 февраля 2025 г. (день приезда: 04 февраля), г. Саранск; соревнования личные, все виды - КМС.
14. Кубок России «Ростелеком Гран При России» (финал): 13-16 февраля 2025 г. (день приезда: 13 февраля), г. Новосибирск; соревнования личные, все виды - МС
15. Всероссийские соревнования «Мемориал С.А. Жука» среди мальчиков и девочек: 20-24 февраля 2025 г. (день приезда: 23 февраля), г. Йошкар-Ола; соревнования личные, одиночное катание спецпрограмма.
16. Всероссийские финальные соревнования «Кубок Федерации»: 12-15 марта 2025 г. (день приезда: 12 марта), г. Калуга; соревнования личные, все виды - КМС.
17. Первенство России среди юношей и девушек: 31 марта-04 апреля 2025 г. (день приезда: 31 марта), г. Казань; соревнования личные, все виды - КМС.

### **III. Участники и программа соревнований**

К всероссийским соревнованиям, включенным в настоящий Регламент, допускаются спортсмены на основании документов, удостоверяющих личность, предусмотренных законодательством Российской Федерации и подтверждающих возраст.

Перечень предписанных элементов, подлежащих исполнению в короткой/ритм и произвольной программе/танце для мастеров спорта (МС) и для разряда кандидатов в мастера спорта (КМС) определяется требованиями настоящего Регламента на спортивный сезон. (Приложение № 1)

**К Всероссийским соревнованиям «Ростелеком Гран При России» (пп. II.3, 5, 7, 9,11)** допускаются спортсмены СШ, СШОР, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФКР.

Соревнования проводятся по требованиям звания МС.

Спортсмены в одиночном катании и танцах на льду могут быть заявлены только на 2 (два) этапа (в одиночном катании на 01.07.2024 достигшие 16 лет).

Допуск к соревнованиям до 12 спортсменов в одиночном катании в виде, до 10 спортивных пар в парном катании и до 12 танцевальных дуэтов в танцах на льду.

Состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации тренерского совета ФФККР.

### **К Всероссийским соревнованиям среди юниоров (пп. II. 1, 2, 4, 6, 8,10)**

допускаются спортсмены СШ, СШОР, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР.

Соревнования проводятся по разряду КМС.

Спортсмены в одиночном катании и танцах на льду могут быть заявлены только на 2 (два) этапа (в одиночном катании на 01.07.2024 достигшие 12 лет, включенные в состав кандидатов в сборную команду России).

По разряду КМС допускаются в одиночном катании до 18 спортсменов в виде, в парном катании до 12 спортивных пар и танцах на льду до 15 танцевальных дуэтов.

Состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации тренерского совета ФФККР.

Одни и те же спортсмены в парном катании могут быть заявлены на два Всероссийских соревнования (пп. 1, 2, 4, 6, 8, 10) по разряду КМС и на два соревнования «Ростелеком Гран При России» (пп.3, 5, 7, 9, 11) по требованиям звания МС.

#### ***Примечание:***

***\*Спортсмены в одиночном катании и танцах на льду могут быть заявлены только на два Всероссийских соревнования Гран При России, по требованиям звания МС, либо на два Всероссийских соревнования по разряду КМС,***

### **К участию в Ростелеком-чемпионате России (п. II.12)**

допускаются спортсмены СШ, СШОР, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР.

Допускаются спортсмены, по программе МС, на основании суммы очков, набранных на 2 (двух) Всероссийских соревнованиях «Ростелеком Гран При России» (приложение 5).

В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов (пар) решающей является сумма судейских баллов, набранных в двух этапах.

Соревнования проводятся по требованиям звания МС по одиночному, парному катанию и танцам на льду.

В одиночном катании допускается не более 18 спортсменов среди мужчин и женщин, в парном катании – не более 12 пар, в танцах на льду – не более 15 пар. Всего участников – до 90 человек.

Окончательный состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации тренерского совета ФФККР.

#### ***Примечание:***

***\*К участию в Ростелеком - чемпионате России, в исключительных случаях по решению Исполкома Федерации также могут быть допущены спортсмены основного состава кандидатов в сборную команду России, не имевшие возможности по уважительной причине принять участие во ВС «Гран При России» по программе МС.***

### **К первенству России среди юниоров (п. II.13)**

допускаются спортсмены СШ, СШОР, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР.

Допускаются спортсмены, которые приняли участие в (2) двух ВС: «Лед мечты», «Звезды Магнитки», «Идель-2024 памяти ЗТР. Г.С. Тарасова», «Красноярье», «Мемориал А.Г. Горшкова», «Невский лед», на основании суммы очков, набранных на этих соревнованиях (приложение 5).

В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов (пар) решающей является сумма судейских баллов, набранных в двух этапах.

Соревнования проводятся по разряду КМС по одиночному, парному катанию и танцам на льду.

В одиночном катании допускаются не более 18 юниоров и 18 юниорок, в парном катании – не более 12 пар, в танцах на льду – не более 15 пар. Всего участников – до 90 человек.

Окончательный состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации тренерского совета ФФККР.

*\*К участию в Первенстве России без дополнительного отбора могут быть допущены юниоры, завоевавшие по сумме на ВС «Ростелеком Гран При России» 2024 г. (по требованиям звания МС) право участвовать в чемпионате России 2025 г.*

*Также к участию в Первенстве России в исключительных случаях по решению Исполкома Федерации могут быть допущены спортсмены основного состава кандидатов в сборную команду России среди юниоров, не имевшие возможности по уважительной причине принять участие во Всероссийских соревнованиях среди юниоров по разряду КМС.*

#### **К соревнованиям Кубок России – Ростелеком Гран При России (финал) (п. II.14)**

допускаются спортсмены СШ, СШОР, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР.

Допускаются спортсмены, по программе МС, на основании суммы очков, набранных на 2 (двух) Всероссийских соревнованиях «Ростелеком Гран При России» (приложение 5).

В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов (пар) решающей является сумма судейских баллов, набранных в двух этапах.

Соревнования проводятся по требованиям звания МС по одиночному, парному катанию и танцам на льду.

В одиночном катании допускается не более 12 спортсменов среди мужчин и женщин, в парном катании – не более 8 пар, в танцах на льду – не более 10 пар. Всего участников – до 60 человек.

Окончательный состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации тренерского совета ФФККР.

#### **К Всероссийским соревнованиям «Мемориал С.А. Жука» среди мальчиков и девочек (п. II.15)**

допускаются спортсмены СШ, СШОР, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР, по результатам зональных соревнований федеральных округов Российской Федерации и первенств Москвы, Санкт-Петербурга, Севастополя (согласно приложению № 2). К заявке должен быть приложен технический протокол соревнований.

Соревнования проводятся по одиночному катанию по двум возрастным группам:

- старшая группа: 2011-2013 г. (дата рождения спортсмена с 01.07.2011 по 31.12.2013)
- младшая группа: 2014 г. и моложе.

Окончательный состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации всероссийского тренерского совета. Всего допускается 100 человека.

Программа соревнований прилагается (приложение № 3).

### **К финальным Всероссийским соревнованиям «Кубок Федерации»» (п. II.16)**

допускаются спортсмены СШ, СШОР, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР.

Допускаются спортсмены по наибольшей сумме набранных очков в виде на 2 (двух) Всероссийских соревнованиях: «Лед Мечты», «Звезды Магнитки», «Идель-2024 памяти ЗТР. Г.С. Тарасова», «Красноярье», «Мемориал А.Г. Горшкова», «Невский лед», по программе КМС, в соответствии с таблицей начисления очков за места, занятые спортсменами (приложение № 5), а также участники чемпионата России и первенства России среди юниоров-члены сборных команд страны. В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов, решающей является сумма судейских баллов, набранных в двух этапах.

Соревнования проводятся по одиночному, парному катанию и танцам на льду по и разряду КМС.

В каждом виде программы допускаются до 12 спортсменов в одиночном катании, 10 пар в танцах на льду, 8 пар в парном катании. Всего не более 60 человек.

Окончательный состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации тренерского совета ФФККР.

### **К первенству России среди юношей и девушек (п. II.19)**

допускаются спортсмены СШ, СШОР, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР:

- в одиночном катании – по результатам зональных соревнований федеральных округов Российской Федерации и первенств Москвы, Санкт-Петербурга, Севастополя (приложение № 4). К заявкам должен быть приложен технический протокол соревнований;
- в парном катании и танцах на льду – по результатам технического минимума для разряда КМС в соответствии с ЕВСК на 2023-2026 г.г., набранного на соревнованиях в сезоне 2024-2025 г. г. К заявкам должен быть приложен технический протокол соревнований;

Соревнования проводятся по одиночному, парному катанию и танцам на льду по разряду КМС.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в одиночном катании – 2007 г.р. и моложе, в парном катании и танцах на льду – партнеры: 2005 г.р. и моложе, партнерши: 2007 г.р. и моложе. Возраст определяется в соответствии с п.п. 5.4 и 5.5 Правил вида спорта.

В одиночном катании допускаются не более 25 юношей и 25 девушек, 12 спортивных пар и 15 танцевальных пар.

Окончательный состав утверждается Президентом Федерации по рекомендации тренерского совета ФФККР.

## **IV. Руководство подготовкой и проведением соревнований.**

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Исполкомом Федерации фигурного катания на коньках России. Ответственность за подготовку мест соревнований, организацию, размещение и питание, отправку иногородних участников и судей несут региональные организации ФФККР и органы управления по физической культуре и спорту. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейские коллегии, утвержденные Исполкомом ФФККР.

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр

объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии:

- с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353;
- с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий);
- с правилами вида спорта «фигурное катание на коньках», утвержденными приказом Минспорта России от 15 сентября 2022 г. № 730, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 28 сентября 2024 г. № 690

Обработка персональных данных участников спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27 июня 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку предоставляется в комиссию по допуску участников.

Все споры, возникающие в связи с участием в соревнованиях либо имеющие к ним отношение, а также заявления об обжаловании решений Федерации подлежат рассмотрению в спортивном арбитражном суде.

## **V. Страхование участников**

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **VI. Награждение победителей и призеров**

1. Участники ВС «Ростелеком Гран При России» и Всероссийских соревнований среди юниоров, занявшие первое, второе и третье места в каждом виде соревнований, награждаются медалями ФФКР I-й, II-ой и III-ей степени соответственно.
2. Участники чемпионата России, занявшие первое, второе и третье места в каждом виде программы соревнований, награждаются медалями.
3. Участники первенств, финала Кубка России «Ростелеком Гран При России» и Всероссийских соревнований «Кубок Федерации», занявшие первое, второе и третье места в каждом виде программы соревнований, награждаются медалями.
4. Участникам профессиональных ВС «Ростелеком Гран При России», Всероссийских соревнований среди юниоров, чемпионата России, первенства России среди юниоров, финала Кубка России «Ростелеком Гран При России» и Всероссийских соревнований «Кубок Федерации», занявшим первое, второе и третье места в каждом виде соревнований, выплачиваются призовые вознаграждения в соответствии с решением Исполкома ФФКР № 1/24 от 23.05.2024 г. и осуществляются за счет средств ФФКР. Допускается использование средств, поступающих от ЕРАИ.
5. Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.  
В случае участия в виде соревнований двух или трех участников (пар), награждение производится соответственно за 1 или 1-2 места.

Тренеры спортсменов-победителей во всех видах программы награждаются медалями проводящих организаций.

## **VII. Заявки**

Предварительная заявка на участие в спортивных соревнованиях направляется в ФФККР не позднее чем за 30 дней до начала спортивных соревнований по адресу: 119991 Москва, Лужнецкая набережная, д. 8, офис 256, и по электронной почте: 6370531@mail.ru. (приложение № 7)

За один день до начала соревнований представитель организации обязан подать в комиссию по допуску к соревнованиям именную заявку на каждого участника, подписанную руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации и врачом, а также:

- документов, удостоверяющих личность, предусмотренный законодательством Российской Федерации и подтверждающий возраст.
- зачетную классификационную книжку спортсмена;
- удостоверение или копию приказа о присвоении звания «Мастера спорта России»;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).
- согласие на обработку персональных данных;
- форму с содержанием программ (перечень планируемых для исполнения элементов) в соответствии с предъявляемыми требованиями;
- свидетельство о прохождении образовательного антидопингового курса РУСАДА, действительное в течение календарного года проведения соревнования.

Каждый тренер, принимающий участие в соревнованиях, должен предоставить в комиссию по допуску к соревнованиям свидетельство о прохождении образовательного антидопингового курса РУСАДА, действительное в течение календарного года проведения соревнования.

Каждый участник (пара) должен иметь запись музыкального сопровождения своих программ. Записи должны иметь наклейку с указанием фамилии участника (пары), вида программы соревнований, времени звучания. Некачественные или не имеющие наклеек записи не принимаются.

## **VIII. Расходы**

1. Расходы по организации и проведению ВС «Ростелеком Гран При России» и Всероссийских соревнований среди юниоров (пп. II.1- 11) осуществляются за счет средств проводящей организации и ФФККР.

Командирование судей – за счет средств ФФККР.

Все расходы по командированию участников и тренеров – за счет средств командирующих организаций.

2. Расходы по организации и проведению соревнований, указанных в пп. II.12-17, осуществляются за счет средств Министерства спорта Российской Федерации и ФФККР.

Расходы по командированию участников и тренеров (проезд к месту соревнований и обратно, суточные, оплата проживания и питания) – за счет средств командирующих организаций.

3. Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций.



4. Расходы на выплату призовых вознаграждений согласно п. 3 ч. VI настоящего Регламента осуществляются за счет средств ФФКР. Допускается использование средств, поступающих от ЕРАИ.

#### ПРИМЕЧАНИЯ:

1. Территориальные организации, по заявкам которых в Календарь ФФКР включены соревнования, обязаны предоставить в Исполком Федерации:

- в электронном виде согласованный с ФФКР и утвержденный Регламент о проведении конкретного соревнования за 45 дней до начала мероприятия. В Регламенте о соревнованиях должно быть предусмотрено участие спортсменов в соревнованиях на безвозмездной основе.
- в электронном виде полный протокол предоставляется в течение 10 дней со дня окончания соревнований.

Непредставление указанных документов влечет за собой утрату статуса «Всероссийские соревнования».

2. Территориальные организации, по заявкам которых в Календарь ФФКР включены соревнования, обязаны организовать онлайн-трансляцию и доступ к онлайн-табло результатов в режиме обновления после выступления каждого участника. Необходимо предоставление ссылок на трансляции и онлайн табло для публикации на странице турнира на сайте fsrussia.ru. В случае невозможности организации сервисов, уведомить ФФКР для консультаций и помощи в организации этих технических сервисов.

Непредставление указанных сервисов влечет за собой утрату статуса «Всероссийские соревнования».

3. Территориальные организации, проводящие всероссийские соревнования (за исключением соревнований по синхронному катанию), включенные в Календарь ФФКР, обязаны предоставить в срок до 01 августа 2024 года гарантийное письмо об исполнении рекламного райдера партнеров Федерации, а по завершении мероприятия – фотоотчет о выполнении рекламного райдера партнеров Федерации во время проведения соревнований. Непредставление указанных документов влечет за собой утрату статуса «Всероссийские соревнования».

4. На всех всероссийских соревнованиях, включенных в календарь ФФКР, в одиночном и парном катании вводятся поощрительные бонусы за исполнение прыжковых элементов и вращений (приложение № 6). В одиночном катании бонусы **НЕ применяются** на: ВС среди юниоров: «Лед Мечты», «Звезды Магнитки», «Памяти ЗТР. Г.С. Тарасова», «Красноярье», «Мемориал А.Г. Горшкова», «Невский лед», на ВС «Ростелеком Гран При России -Звезды Магнитки», ВС «Ростелеком Гран При России - Идель-2024», ВС «Ростелеком Гран При России - Красноярье», ВС «Ростелеком Гран При России – Золотой конек Москвы», «Ростелеком Гран При России – Невский лед», чемпионате России, первенстве России среди юниоров, Финале Кубка России и Всероссийских финальных соревнованиях «Кубок Федерации», в парном катании бонусы **НЕ применяются** на: чемпионате России, первенстве России среди юниоров, Финале Кубка России и Всероссийских финальных соревнованиях «Кубок Федерации»

ИСПОЛКОМ ФЕДЕРАЦИИ



*Требования к Элементам одиночного и парного катания, танцев на льду  
в сезоне 2024-2025 г. г.*

**Содержание программ 2024-2025**

**Одиночное катание Короткая программа**

**МУЖЧИНЫ, ВЗРОСЛЫЕ**

- a/. Двойной или тройной Аксель Паульсен;
- b/. Тройной или четверной Прыжок;
- c/. Каскад прыжков, состоящий из двойного и тройного прыжков или из двух тройных прыжков или из четверного прыжка с двойным или тройным прыжком;
- d/. Прыжок во вращение;
- e/. Либела или волчок с только одной сменой ноги;
- f/. Комбинация вращений с только одной сменой ноги;
- g/. Дорожка шагов, полностью использующая поверхность льда.

**ЖЕНЩИНЫ, ВЗРОСЛЫЕ**

- a/. Двойной или тройной Аксель Паульсен;
- b/. Тройной Прыжок;
- c/. Каскад прыжков, состоящий из двойного и тройного прыжков или из двух тройных прыжков;
- d/. Прыжок во вращение;
- e/. Вращение в Заклоне назад или в сторону или вращение в волчке/либеле без смены ноги;
- f/. Комбинация вращений с только одной сменой ноги;
- g/. Дорожка шагов, полностью использующая поверхность льда

**ЮНИОРЫ**

- a/ Двойной или тройной Аксель Паульсен;
- b/ Двойной или тройной Прыжок **Флип**;
- c/ Каскад прыжков, состоящий из двойного и тройного прыжков или из двух тройных прыжков;
- d/ Прыжок в либелу;
- e/ Волчок с только одной сменой ноги;
- f/ Комбинация вращений с только одной сменой ноги;
- g/ Дорожка шагов, полностью использующая поверхность льда.

**ЮНИОРКИ**

- a/ Двойной Аксель Паульсен;
- b/ Двойной или тройной Прыжок **Флип**;
- c/ Каскад прыжков, состоящий из двух двойных прыжков или из двойного и тройного прыжков или из двух тройных прыжков;
- d/ Прыжок в либелу;
- e/ Вращение в Заклоне назад или в сторону или вращение в волчке без смены ноги;
- f/ Комбинация вращений с только одной сменой ноги;
- g/ Дорожка шагов, полностью использующая поверхность льда.

**Произвольное катание одиночников**

Произвольное катание представляет собой исполнение хорошо сбалансированной программы, составленной из Элементов произвольного катания, таких как прыжки, вращения, шаги и другие связующие движения, при минимуме катания на двух ногах в гармонии с музыкой, выбранной Участником, вокальная музыка со словами разрешена.

### **Хорошо сбалансированная произвольная программа для взрослых:**

Хорошо сбалансированная произвольная программа **мужчин** должна содержать:

- Максимум **семь** прыжковых Элементов (один из которых должен быть прыжком типа Аксель);
- Максимум три вращения, одно из которых должно быть Комбинацией вращений, одно – Прыжком во вращение **и одно хореографическое вращение;**
- Максимум одну Дорожку шагов;
- Максимум одну Хореографическую последовательность.

Хорошо сбалансированная произвольная программа **женщин** должна содержать:

- Максимум **семь** прыжковых Элементов (один из которых должен быть прыжком типа Аксель);
- Максимум три вращения, одно из которых должно быть Комбинацией вращений, одно – Прыжком во вращение **и одно хореографическое вращение;**
- Максимум одну Дорожку шагов
- Максимум одну Хореографическую последовательность.

### **Хорошо сбалансированная произвольная программа юниоров:**

Хорошо сбалансированная произвольная программа **юниоров** должна содержать:

- Максимум **семь** прыжковых Элементов (один из которых должен быть прыжком типа Аксель);
- Максимум три вращения, одно из которых должно быть Комбинацией вращений, одно – Прыжком во вращение **и одно хореографическое вращение;**
- Максимум одну Хореографическую последовательность.

Хорошо сбалансированная произвольная программа **юниорок** должна содержать:

- Максимум **семь** прыжковых Элементов (один из которых должен быть прыжком типа Аксель);
- Максимум три вращения, одно из которых должно быть Комбинацией вращений, одно – Прыжком во вращение **и одно хореографическое вращение;**
- Максимум одну Хореографическую последовательность.

## **Парное катание Короткая программа**

**Короткая программа взрослых** должна включать следующие предписанные Элементы, которые образуют три группы, исполняемые начиная с 1 июля соответствующего года.

- a/ Любая Поддержка с отрывом **хватом “кисть – кисть” (группа Четыре);**
- b/ Подкрутка (двойная или тройная);
- c/ Выброс (двойной или тройной);
- d/ Сольный (параллельный) Прыжок (двойной или тройной);
- e/ **Комбинация раздельных вращений с только одной сменой ноги;**
- f/ Тодес **назад наружу;**
- g/ Дорожка шагов, полностью использующая поверхность льда.

**Короткая программа юниоров** состоит из следующих предписанных Элементов, которые образуют три группы, исполняемые начиная с 1 июля соответствующего года:

- a/ Любая поддержка с отрывом **хватом “кисть – кисть” (группа Четыре);**
- b/ Подкрутка (двойная или тройная);
- c/ Выброс - двойной или тройной **Сальхов;**
- d/ Двойной **Флиц** или двойной Аксель (параллельный прыжок);
- e/ **Комбинация раздельных вращений с только одной сменой ноги;**

f/ Тодес **назад наружу;**

g/ Дорожка шагов, полностью использующая поверхность льда.

### **Произвольное катание пар**

1. Хорошо сбалансированная программа **взрослых** должна содержать:

- Максимум **три** поддержки, не все из одной группы, с полным выпрямлением занятой руки/рук;
- Максимум одну Подкрутку;
- Максимум два различных Выброса;
- Максимум один Параллельный Прыжок;
- Максимум один Каскад или Комбинацию прыжков;
- Максимум одно хореографическое комбинированное парное вращение;**
- Максимум один Тодес, отличный от Тодеса в короткой программе;
- Максимум одну Хореографическую последовательность.**

2. Хорошо сбалансированная программа **юниоров** должна содержать:

- Максимум две Поддержки, не все из одной группы, с полным выпрямлением занятой руки/рук;
- Максимум одну Подкрутку;
- Максимум два различных Выброса;
- Максимум один Параллельный Прыжок;
- Максимум один Каскад или Комбинацию прыжков;
- Максимум одно хореографическое комбинированное парное вращение;**
- Максимум один Тодес;
- Максимум одну Хореографическую последовательность.**

Любой дополнительный Элемент или Элементы сверх предписанных не засчитываются при определении результата пары. Только первая попытка (или разрешённое число попыток) исполнения Элемента принимается во внимание.

## Танцы на льду сезон 2024-2025

### 1. ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ РИТМ ТАНЦА СЕЗОНА 2024-2025

#### 1.1. Ритмы

Правило 2.13.1. а) предусматривает, что ритм (ритмы) и/или тема (темы) ежегодно назначаются на сезон Техническим комитетом по танцам на льду. Для сезона 2024-2025 выбраны следующие ритмы.

**Тема для Ритм танца и для Юниоров, и для Взрослых одна для сезона 2024-2025 – «Социальные Танцы и Стили из 1950х, 1960х и 1970х».** Ритм-танец сезона 2024/2025 вдохновлен энергичными и интересными танцевальными стилями этих десятилетий. Эти танцевальные стили возникли как парный танец, и благодаря своим заразительным, быстрым ритмам они стали приглашением для других присоединиться к социальным танцам и массовым мероприятиям, став популярными в народе.

**Требуемые характеристики:** сильная энергия от парного танца, узнаваемые танцевальные стили 1950-х, 1960-х, 1970-х годов, которыми увлекались большие группы людей.

**Примеры (но не обязательно только эти):** Рок н Ролл, Джиттербаг, Твист, Хаггл, Диско.

**Чего не должно быть в Ритм танце сезона 24/25:** Танец этого сезона не должен основываться на классическом, современном, фольклорном и бальных стилях танца.

#### **Примечания:**

- Выбранная музыка может быть изменена/ аранжирована /переделана.

- Пара должна продемонстрировать через танцевальные движения/танцевальные позиции чувство/сущность и танцевальный(ые) стиль(и) этих десятилетий.

- **Ритм Танец НЕ должен быть в стиле произвольного танца.**

- Для соответствия этическим ценностям спорта, любая музыка, избранная для соревнований в Танцах на льду, не должна содержать агрессивных и оскорбительных слов.

## 1.2 РИТМ ТАНЕЦ - Предписанные Элементы сезона 2024-20245– Взрослые и Юниоры

ЭЛЕМЕНТЫ	
<b>ЮНИОРСКИЙ РИТМ ТАНЕЦ ПАТТЕРН ТАНЕЦ</b>	<p><b>Две (2) Серии Паттерн Танца Пасодобль</b> – исполненный под любой танцевальный стиль с диапазоном темпа: 56 тактов по 2 удара в минуту (112 удара в минуту) плюс-минус 2 удара в минуту. Первый шаг танца начинается с такта первой музыкальной фразы.</p> <p><b>1PD и 2PD: Шаги # 1 – 28</b></p> <p>Две Серии Пасодобля могут быть исполнены в любом порядке, одна за другой или по отдельности. Шаг #1 из 1 PD и из 2 PD - на левой стороне от судей. Вариации позиций возможны, кроме хвата «Рука в Руке».</p> <p><b>1 PD</b> в соответствии с пунктом 2.12 г) <b>Технических Правил</b>, <b>Партнер</b> исполняет шаги <b>Партнера</b>, а <b>Партнерша</b> исполняет шаги <b>Партнерши</b>.</p> <p><b>2 PD</b>, <b>Партнерша</b> исполняет шаги <b>Партнера</b>, а <b>Партнер</b> исполняет шаги <b>Партнерши</b> (меняются местами / сторонами на всех шагах).</p> <p>- Толчок/переход на следующий шаг: Смена ребра в последней ½ счёта шага разрешается для подготовки к толчку/переходу на следующий шаг; Описание, таблицы шагов и диаграммы рисунков Паттерн Танца Пасодобль включены в Хэндбук ИСУ по танцам издания 2003 года.</p>
<b>ВЗРОСЛЫЙ РИТМ ТАНЕЦ Дорожка Шагов Типа ПАТТЕРН ТАНЦА (PSt)</b>	<p style="text-align: center;">○ <b>Одна (1) Дорожка Шагов Типа Паттерн Танца (PSt), Стиль D:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ритм:</b> исполняется в любом танцевальном стиле, минимум 110 ударов в минуту, 2/2, 2/4 или 4/4 четверти</li> <li>- <b>Продолжительность:</b> любое точное количество музыкальных фраз.</li> <li>- <b>Рисунок:</b> форма круга             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Начинается перед Рефери близко к Короткой Оси с шагов Пасодобля #8-#16, исполненных на правильных ребрах.</li> <li>2. <b>Шаги #15-#16</b>, открытый Моухок, рассматривается как первый разный сложный поворот;</li> <li>3. Продолжается PSt исполнением тремя (3) дополнительными разными сложными поворотами;</li> <li>4. Завершается шагами Пасодобля #26-#28, исполненных на правильных ребрах (Шаг #28 только Маховый кросс-ролл) перед Рефери близко к Короткой Оси.</li> <li>5. Шаги Пасодобля, описанные выше, исполняются обоими партнерами (партнерша исполняет шаги партнерши и партнер исполняет шаги партнера ИЛИ партнер исполняет шаги партнерши и партнерша исполняет шаги партнера)</li> </ol> </li> </ul> <p><b>Позиции:</b> Партнеры должны оставаться в контакте все время, даже во время смены Позиций (за исключением исполнения Твизлов, как связующих элементов хореографии).</p> <p><b>Технические Требования:</b> Должно быть исполнено два (2) разных сложных поворота каждым из партнеров из следующих: <b>Крюк с хода Назад, Выкрик, Скоба, Наружный Моухок с хода Вперёд (Открытый Моухок является обязательным шагом Пасодобля)</b>.</p> <p>Только две первых попытки исполнения Разных Сложных Поворотов, выбранных каждым из партнеров из указанных выше, будут рассматриваться для Уровня. Последующие попытки исполнить те же Сложные Повороты будут игнорироваться.</p> <p><b>Продолжительность шагов:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- нет ограничений в количестве счетов при исполнении каждого предписанного шага Пасодобля (исключением является Открытый Моухок).</li> <li>- все исполненные разные сложные повороты для уровня сложности должны выполняться не более чем, на 2 счета на въездном ребре и на 2 счета на выезде.</li> </ul> <p><b>Не разрешаются:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Остановка(и)</b></li> <li>- Разъединения (за исключением исполнения Твизлов, как связующих элементов хореографии)</li> <li>- Возвраты по рисунку</li> <li>- Петли</li> <li>- Позиция Рука в Руке с полностью вытянутыми руками</li> </ul> <p><i>Примечание: Ребро въезда и/или выезда из Сложного поворота, приводящий к временному отклонению направления движения для рисунка дорожки шагов, не должен рассматриваться как возврат по рисунку).</i></p>
<b>ВЗРОСЛЫЙ РИТМ ТАНЕЦ Хореографическа</b>	<p><b>Хореографическая Ритмическая Дорожка (ChRS)</b> исполняется в любом танцевальном стиле.</p> <p><b>Позиции:</b> в контакте, могут быть использованы любые позиции, включая хват Рука в руке, исключением является разрешенное разъединение.</p> <p><b>Рисунок:</b> оба партнера исполняют шаги на Короткой оси от борта до борта. Требование «от борта до борта» будет выполнено, когда хотя бы один из партнёров находится на расстоянии не более 2-х метров от каждого борта.</p> <p><b>Разъединения</b> – 1 разъединение разрешено на расстоянии не более 2-х вытянутых рук и длительностью не более 5 секунд.</p>

<b>я Ритмическая Дорожка (ChRS)</b>	<p><b>Остановка</b> – Одна (1) в начале или в конце элемента и длительностью не более 5 секунд (будет считаться как одна (1) разрешенная остановка)</p> <p><b>Не разрешаются:</b>  Петли  Возвраты</p>
<b>Танцевальная Поддержка</b>	<p><b>Максимум</b> Одна (1) Танцевальная Поддержка <b>до 8 секунд (*Решение Конгресса)</b></p>
<b>Дорожка Шагов</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Одна (1) Дорожка Шагов Без Касания (Стиль В)</b></li> </ul> <p><b>Спецификация для Стиля В Ритм танца:</b> исполняется в любом танцевальном стиле, выбранных декад</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Выбранный рисунок может быть ТОЛЬКО «По средней линии» или «По диагонали».</li> <li>- Расстояние между Партнерами не более 2х вытянутых рук</li> <li>- Касание льда любой частью тела возможно, но не более 5 секунд</li> <li>- Остановки – разрешено до 1 Остановки длительностью до 5 секунд. (эта Остановка будет считаться как одна из разрешенных Остановок, касаться во время дорожки Не разрешено)</li> </ul> <p><b>Не разрешаются:</b>  <b>Петли</b>  <b>Возвраты</b></p> <p><i>Примечание: Ребро въезда и/или выезда из Сложного поворота, приводящий к временному отклонению направления движения для рисунка дорожки шагов, не должен рассматриваться как возврат по рисунку.</i></p>
<b>Последовательные Твизлы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Одна (1) Серия Последовательных Твизлов</b></li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Не менее 2-х Твизлов для каждого из партнеров и партнеры Не должны контактировать между Твизлами.</li> <li>- Не более 1-го шага между Твизлами (Каждый толчок и/или перенос веса тела в момент нахождения на 2-х ногах между Твизлами рассматривается как шаг).</li> </ul> <p><b>Попытка исполнения Черты «С» в Ритм Танце не может быть повторена для Уровня в Произвольном танце и будет игнорироваться Технической бригадой. Это относится даже если черты не были засчитаны для Уровня в Ритм танце.</b></p>

### 1.3 КЛЮЧЕВЫЕ МЕСТА И ДЕТАЛИ ДЛЯ КЛЮЧЕВЫХ МЕСТ В ЭЛЕМЕНТЕ ПАТТЕРН ТАНЕЦ В СЕЗОНЕ 2024-2025

#### ПАСОДОБЛЬ Ключевые места

<b>Паттерн Танец Элемент (1PD) Шаги # 1-28</b>	<b>Ключевое Место 1 Шаг партнёрши 11 и 12 (XF-RBIO, XB-LBI) ИСПОЛНЕНО ПАРТНЕРШЕЙ</b>	<b>Ключевое Место 2 Шаги партнёра 15 – 16 (XB-LFO OpMo, RBO) ИСПОЛНЕНО ПАРТНЕРОМ</b>	<b>Ключевое Место 3 Шаги партнёрши 18 – 22 (LFO, XB-RFI, LFO, RFI-Ch, LFO, RFI-Ch) ИСПОЛНЕНО ПАРТНЕРШЕЙ</b>	<b>Ключевое Место 4 Шаги партнёра 18 - 22 (RBO, XF-LBI, RBO, LFO, RFI- Ch) ИСПОЛНЕНО ПАРТНЕРОМ</b>
<b>Детали Ключевых Мест</b> Должны включать правильные ребра и тайминг	1.Правильная постановка ноги (Шаг #12) 2.Правильная смена ребра	1. Правильный поворот	1. Правильная постановка ноги	1. Правильная постановка ноги
<b>Паттерн Танец Элемент (2PD) Шаги # 1-28</b>	<b>Ключевое Место 1 Шаг партнёрши 11 и 12 (XF-RBIO, XB-LBI) ИСПОЛНЕНО ПАРТНЕРОМ</b>	<b>Ключевое Место 2 Шаги партнёра 15 – 16 (XB-LFO OpMo, RBO) ИСПОЛНЕНО ПАРТНЕРШЕЙ</b>	<b>Ключевое Место 3 Шаги партнёрши 18 – 22 (LFO, XB-RFI, LFO, RFI-Ch, LFO, RFI-Ch) ИСПОЛНЕНО ПАРТНЕРОМ</b>	<b>Ключевое Место 4 Шаги партнёра 18 - 22 (RBO, XF-LBI, RBO, LFO, RFI- Ch) ИСПОЛНЕНО ПАРТНЕРШЕЙ</b>
<b>Детали Ключевых Мест (Key Point Features)</b> Должны включать правильные ребра и тайминг	1.Правильная постановка ноги (Шаг #12) 2.Правильная смена ребра	1.Правильный Поворот	1. Правильная постановка ноги	1. Правильная постановка ноги



#### 1.4 РИТМ ТАНЕЦ – Требования /Ограничения в сезоне 2024/2025

	Требования и Ограничения	Нарушения
<b>Рефери делает снижение</b>		
<b>Длительность</b>	Взрослые/Юниоры: 2 минуты и 50 секунд +/- 10 секунд	<b>Время программы:</b> Рефери делает снижение – 1.0 за каждые 5 секунд недоката или переката
<b>Общие требования по темпу</b>	Правило 2.13.1 а)	Рефери делает снижение – 1.0 за нарушение в требованиях по Темпу музыки.
<b>Рефери и Судьи делают снижение</b>		
<b>Музыка</b>	Правило 2.13.1 с)	<b>Требования по Музыке:</b> Рефери + Судьи делают снижения 2.0 за программу
<b>Рисунок</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Для данного сезона Рисунок танца должен продолжаться, в основном, постоянном направлении и должен пересекать Длинную Ось ледовой площадки один раз в каждом конце катка в пределах не более 30 метров от короткого борта.</li> <li>- Дополнительно, пара может также пересекать Длинную Ось на входе в Дорожку Шагов Стиля В, на входе в Паттерн Танец Элемент (Юниоры).</li> <li>- Петли в любом направлении разрешены, при условии, что они не пересекают Длинную Ось (исключение применимо для каждого отдельного элемента)</li> </ul>	<p><b>Ограничения в Хореографии:</b> (Рисунок, Остановки, Разъединения, Касание льда руками): Рефери + Судьи делают снижения -1.0 за программу</p>
<b>Остановки</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- С того момента, когда начался отсчет времени, пара не должна оставаться на одном месте более 10 секунд в начале и/или в конце программы.</li> <li>- Во время исполнения программы разрешены (исключая 10 секунд в начале и/или в конце программы): либо 2 полных остановки до 5 секунд каждая, либо 1 остановка длительностью до 10 секунд.</li> <li>- Танцевальное Вращение или Хореографическое вращательное движение, без продвижения по льду, будет рассматриваться как Остановка.</li> </ul>	
<b>Разъединения</b>	Правило 2.13.1 ж)	
<b>Касания льда руками</b>	Правило 2.13.1 к) (исключение составляет Дорожка стиля В)	
<b>Костюм и аксессуары</b>	Правила пункт 9 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Партнерша может быть в брюках любой длины</li> <li>- Аксессуары не разрешены</li> </ul>	<b>Костюмы и Аксессуары</b> Рефери + Судьи делают снижения - 1.0 за программу

## 2. ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРОИЗВОЛЬНОГО ТАНЦА СЕЗОНА 2024-2025 г.г.

### 2.1 ПРОИЗВОЛЬНЫЙ ТАНЕЦ 2024-2025 – Предписанные Элементы для Юниоров и Взрослых

ЭЛЕМЕНТЫ	ЮНИОРЫ	ВЗРОСЛЫЕ
Танцевальные Поддержки – не более чем	<p>Две (2) Короткие Поддержки Разных Типов (до <b>8 секунд каждая</b>)* Или Одна (1) Комбинированная Поддержка (до <b>13 секунд</b>)* Трудная Поза поднимаемого партнёра или Смена Позы (вариант а) или б)) в Короткой Поддержке в Ритм Танце должна быть другой, чем в типе Короткой Поддержки в Произвольном Танце или в части такого же типа поддержки в Комбинированной Поддержке. Повторенная такая же Трудная поза или Смена Позы (вариант а) или б)) исполненная в том же типе поддержки будет рассматриваться как простая поза/смена позы в Произвольном Танце.</p>	<p>Три (3) Короткие Поддержки Разных Типов (до <b>8 секунд каждая</b>)* Или Одна (1) Короткая Поддержка (до <b>8 секунд</b>)* и Одна (1) Комбинированная Поддержка (до <b>13 секунд</b>)* (Короткие Поддержки должны быть другого Типа, чем в Комбинированной Поддержке) Трудная Поза поднимаемого партнёра или Смена Позы (вариант а) или б)) в Короткой Поддержке в Ритм Танце должна быть другой, чем в типе Короткой Поддержки в Произвольном Танце или в части такого же типа поддержки в Комбинированной Поддержке. Повторенная Трудная Поза или Смена Позы (вариант а) или б)) исполненная в том же типе поддержки будет рассматриваться как простая поза/смена позы в Произвольном Танце.</p>
Танцевальное Вращение (DSp)	<p>Одно (1) Танцевальное Вращение</p> <p>Танцевальное Вращение - это вращение, исполненное совместно парой в любой позиции. Оно должно быть исполнено на одном месте вокруг общей оси на одной ноге или со сменой (ами) ноги одним или обоими партнёрами.</p>	
Дорожка Шагов: Типы: По прямой или По Дугам	<p>Одна (1) Дорожка Шагов в Позициях (Стиль В)</p> <p><b>НЕ разрешены:</b> - Остановки - Петли - Возвраты - Позиция Рука в Руке с полностью вытянутыми руками - Разъединения на расстояние более 2-х вытянутых рук и/или длительностью более 5 секунд</p> <p><b>Рисунок Дорожки Шагов (Стиль В) должен сохранять целостность или базовую форму избранного рисунка.</b> <b>Рисунок Дорожки Шагов (Стиль В) должен отличаться от рисунка Хореографической Дорожки, если он выбран в качестве Хореографического элемента.</b> <i>(Примечание: Ребро въезда и/или выезда из Сложного поворота, приводящий к временному отклонению направления движения для рисунка дорожки шагов, не должен рассматриваться как возврат по рисунку).</i></p>	
Одна (1) Дорожка Поворотов на Одной Ноге (OFT)	<p>Одна (1) Дорожка Поворотов на Одной Ноге Вариант для Произвольного Танца, Без Касания</p> <p>Трудные Повороты исполняются на одной ноге каждым из партнеров и первый Трудный Поворот должен быть начат одновременно. Дополнительные Трудные Повороты не обязательно выполнять одновременно.</p>	
Синхронные Твизлы	<p>Одна (1) Серия Синхронных Твизлов</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Не менее двух Твизлов для каждого из партнеров с не менее чем 2 шагами и до 4 шагов между 1-ым и 2-ым Твизлами. (Каждый толчок и/или перенос веса тела в момент нахождения на 2-х ногах рассматривается как шаг).</li> <li>- Партнеры могут быть в контакте в каком-либо точке между 1-ым и 2-ым Твизлами.</li> <li>- Попытка исполнения Черты «С» в Ритм Танце не может быть повторена для Уровня в Произвольном танце и будет игнорироваться Технической бригадой. Это относится даже если черты не были засчитаны для Уровня в Ритм танце.</li> </ul>	
	<p>Два (2) Разных Хореографических Элемента выбранных из:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Хореографическая Поддержка</li> <li>- Хореографическое Вращательное Движение</li> <li>- Хореографическое Движение Прыжок с помощью партнера</li> <li>- Хореографическое Твизловое Движение</li> </ul>	<p>Три (3) Разных Хореографических Элемента выбранных из:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Хореографическая Поддержка</li> <li>- Хореографическое Вращательное Движение</li> <li>- Хореографическое Движение Прыжок с помощью партнера</li> <li>- Хореографическое Твизловое Движение</li> </ul>

<b>Хореографические Элементы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Хореографическое Скользящее Движение</li> <li>- Хореографическая Характерная Дорожка Шагов</li> <li>- <u>Хореографическое движение Гидроблейдинг</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Хореографическое Скользящее Движение</li> <li>- Хореографическая Характерная Дорожка Шагов</li> <li>- <u>Хореографическое движение Гидроблейдинг</u></li> </ul>
----------------------------------	--	--

### Определения для Хореографических Элементов:

- **Хореографическая Поддержка:** Танцевальная Поддержка длительностью минимум 3 секунды и до 10 секунд и выполняется после всех других Предписанных поддержек.
- **Хореографическое Вращательное Движение:** вращательное движение, выполненное в любом месте программы, во время которого оба партнера исполняют не менее 3-х непрерывных оборотов в любой позиции:  
Применяются следующие требования:
  - выполняется на одной или двух ногах или один из партнеров поднят надо льдом в течение менее 3-х оборотов или комбинация из этих трех вариантов,
  - вращение вокруг общей оси, которая может смещаться.
- **Хореографическое Движение Прыжок с Помощью Партнера:** не менее трёх прыжков с помощью партнёра, исполненных непрерывно, может быть в любом месте программы.  
Применяются следующие требования:
  - Не менее трёх прыжков подряд (одинаковых или разных), исполненных непрерывно
  - Партнёр, помогающий исполнять прыжок не может вращать более чем одного (1) оборота при исполнении Хореографического Прыжка
  - Партнер, исполняющий прыжок, должен находиться в отрыве ото льда менее 3-х секунд
  - Не более 3-х шагов между каждым Хореографическим Прыжком
  - Любой из партнеров может исполнять Хореографическое Движение Прыжок с Помощью Партнера
- **Хореографическое Твизловое Движение: твизловое движение, выполненное после предписанной Серии Твизлов и состоящее из 2-х частей.**  
Применяются следующие требования:
  - для обоих партнеров: выполняется на одной или двух ногах или в комбинации из обоих вариантов,
  - Максимально разрешенное расстояние между партнерами 2 вытянутых руки
  - для первой части: не менее 2-х непрерывных оборотов исполненных одновременно и оба партнера должны продвигаться по льду (не могут быть на месте),
  - для второй части: по крайней мере, один из партнеров исполняет не менее 2-х непрерывных оборотов с не более чем тремя шагами между 1-м и 2-м Твизлами и один или оба партнера могут быть на месте или продвигаться по льду или комбинация из обоих вариантов.
- **Хореографическое Скользящее Движение:** выполненное в любом месте программы, во время которого партнеры исполняют скользящее движение по льду.  
Применяются следующие требования:
  - Скользящее движение обоих партнеров в одно и тоже время на любой части тела не менее 2-х секунд. Начало и окончание Хореографического Скользящего Движения не обязательно исполнять одновременно,
  - Может быть в позиции или без касания или в комбинации их обоих вариантов, а также может быть с вращением,
  - Контролируемое скольжение на 2-х коленях или любой части тела не будет рассматриваться Технической Бригадой как Падение или Запрещенный Элемент.
  - Если Скользящее Движение заканчивается остановкой на 2-х коленях, сидением или лежанием на льду, то это будет определено как Хореографическое Скользящее Движение и будет применено снижение за Падение или Запрещенный Элемент.
  - Одновременное исполнение обоими партнерами базового движения «выпад» НЕ БУДЕТ рассматриваться как Хореографическое Скользящее Движение.
- **Хореографическая Характерная Дорожка Шагов:** Исполняется в любом месте программы. **Не должна повторять рисунок Дорожки шагов стиля В.** Оба партнера выполняют шаги вокруг выбранной оси и выполняется от борта до борта.  
Применяются следующие требования:
  - Любой рисунок из следующих:
    - Диагональ, выполняемая из угла в противоположный угол
    - По Длинной оси от борта до борта (примерно вдоль длинной оси)
    - По Короткой оси от борта до борта (примерно вдоль короткой оси)
    - По Кругу, начиная от длинного борта на короткой оси, пересекающий длинную ось с каждой стороны короткой оси и завершающий круг на месте начала Дорожки

- Требование «от борта до борта» будет выполнено, когда хотя бы один из партнёров находится на расстоянии не более 2-х метров от каждого борта.
- Может исполняться в позициях или без касания.
- Касаться льда любой частью (частями) тела при контролируемом движении разрешается.
- Касаться борта в начале или в конце Хореографической Характерной Дорожки Шагов также разрешается
- Максимально разрешенное расстояние между партнерами 2 вытянутых руки
- Возвраты не разрешены. (Исполнение движений/шагов вокруг друг друга в течении остановки не будет рассматриваться как Возврат).
- **Хореографическое движение Гидроблейдинг:** исполняется в любом месте программы, во время которого оба партнера выполняют движения Гидроблейдинг, Применяются следующие требования:
  - Низкое движение, когда верхняя часть тела почти параллельна льду. Корпус тела должен быть четко отклонен от вертикальной оси. Никакая другая часть тела, кроме ботинка свободной ноги, не должна касаться льда.
  - Если какая-либо другая часть тела (кроме допустимого касания ботинком/ свободной ногой) касается льда, то может рассматриваться как Хореографическое скользящее движение.
  - Движение Гидроблейдинг должно быть исполнено обоими партнерами одновременно в течение не менее 2 секунд. Начало и окончание Хореографического движения Гидроблейдинга необязательно выполнять одновременно.
  - Партнеры могут исполнять в позиции или не касаться друг друга.

## 2.2 ПРОИЗВОЛЬНЫЙ ТАНЕЦ – Требования и Ограничения

Требования и Ограничения		Нарушения
<b>Рефери делает снижение</b>		
<b>Длительность</b>	Взрослые: 4 минуты +/- 10 секунд Юниоры: 3 ½ минуты +/- 10 секунд	<b>Время программы:</b> Рефери делает снижение – 1.0 за каждые 5 секунд недоката или переката
<b>Рефери и Судьи делают снижение</b>		
<b>Музыка</b>	- <b>Правило 2.14.1 в)</b>	<b>Требования по Музыкае:</b> Рефери + Судьи делают снижения 2.0 за программу
<b>Остановки</b>	- После того как секундомер был включен, пара не должна оставаться на одном месте более 10 секунд. - Во время исполнения программы (исключая 10 секунд в начале и/или в конце программы) разрешено неограниченное количество Остановок максимум до 5 секунд каждая.	<b>Ограничения в Хореографии:</b> (Остановки/Разъединения/Касание льда руками) Рефери + Судьи делают снижения 1.0 за программу
<b>Разъединения</b>	- <b>Правило 2.14.1 е)</b>	
<b>Касание льда руками</b>	- Касаться льда рукой или руками не разрешается (за исключением исполнения Хореографического Скользящего Движения и Хореографической Характерной Дорожки Шагов ).	
<b>Костюмы и аксессуары</b>	- Правила пункт 9 - Партнерша может быть в брюках любой длины. - Аксессуары и реквизит НЕ разрешены.	<b>Костюмах и Аксессуарах</b> Рефери + Судьи делают снижения 1.0 за программу

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**  
**к Всероссийским соревнованиям «Мемориал С.А. Жука» среди мальчиков и девочек**  
**Сибирский и Дальневосточный федеральные округа**

Субъект РФ	Мальчики Мл. возраст	Мальчики Ст. возраст	Девочки Мл. возраст	Девочки Ст. возраст
Республика Алтай	1	1	1	1
Республика Бурятия	1	1	1	1
Республика Саха (Якутия)	1	1	1	1
Республика Тыва	1	1	1	1
Алтайский край	1	2	1	1
Забайкальский край	1	1	2	1
Красноярский край	1	3	2	3
Приморский край	1	1	3	1
Хабаровский край	1	2	2	2
Амурская область	1	1	1	1
Иркутская область	3	1	1	1
Кемеровская область	1	1	1	2
Магаданская область	1	1	1	1
Новосибирская область	3	3	3	3
Омская область.	2	1	2	3
Сахалинская область	2	1	1	1
Томская область	2	1	1	1
<b>ИТОГО: 90 чел.</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>25</b>

*Северо-Западный, Северо-Кавказский и Южный федеральные округа*

Субъект РФ	Мальчики Мл. возраст	Мальчики Ст. возраст	Девочки Мл. возраст	Девочки Ст. возраст
Республика Карелия	1	2	1	1
Республика Коми	1	1	2	2
Республика Крым	1	1	1	1
Краснодарский край	3	3	3	3
Ставропольский край	2	1	2	2
Архангельская область	1	1	1	1
Астраханская область	1	1	1	1
Волгоградская область	3	1	3	1
Вологодская область	2	2	2	2
Калининградская область	1	1	1	1
Ленинградская область	2	3	2	1
Мурманская область	1	1	1	1
Новгородская область	1	1	2	1
Псковская область	1	1	1	1
Ростовская область	3	3	3	3
Ненецкий автономный округ	1	1	1	1
<b>ИТОГО: 9- чел.</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>23</b>

*Центральный федеральный округ*

Субъект РФ	Мальчики Мл. возраст	Мальчики Ст. возраст	Девочки Мл. возраст	Девочки Ст. возраст
Белгородская область	2	2	1	2
Брянская область	1	1	1	1
Владимирская область	1	1	2	1
Воронежская область	1	2	1	2

Ивановская область	1	1	1	1
Калужская область	2	1	1	2
Костромская область	2	3	1	2
Курская область	2	1	1	1
Липецкая область	3	1	2	1
Московская область	3	3	3	3
Орловская область	1	1	1	1
Рязанская область	2	1	2	1
Смоленская область	1	1	1	1
Тамбовская область	1	1	1	1
Тверская область	1	2	2	3
Тульская область	2	1	1	1
Ярославская область	1	2	3	2
<b>ИТОГО: 83 человек</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>26</b>

*Уральский и Приволжский федеральные округа*

Субъект РФ	Мальчики Мл. возраст	Мальчики Ст. возраст	Девочки Мл. возраст	Девочки Ст. возраст
Республика Башкортостан	1	1	2	1
Республика Марий Эл	1	3	1	1
Республика Мордовия	1	1	1	1
Республика Татарстан	2	3	3	3
Удмуртская Республика	3	1	1	1
Чувашская Республика	1	1	1	1
Пермский край	3	2	2	2
Кировская область	1	1	1	1
Курганская область	1	2	1	1
Нижегородская область	3	3	3	2
Оренбургская область	2	1	2	3
Пензенская область	1	1	1	1
Самарская область	2	3	2	1
Саратовская область	1	1	1	1
Свердловская область	2	2	2	3
Тюменская область	1	1	1	1
Ульяновская область	1	1	1	1
Челябинская область	1	1	1	2
Ханты-Мансийский АО	1	1	1	1
Ямало-Ненецкий АО	1	1	1	1
<b>ИТОГО: 119 чел.</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>29</b>

**Всероссийские финальные соревнования «Мемориал С.А. Жука»  
среди мальчиков и девочек (младший возраст) по спецпрограмме**

Территория	Мальчики Мл. возраст	Мальчики Ст. возраст	Девочки Мл. возраст	Девочки Ст. возраст
Москва	6	6	6	6
Санкт-Петербург	5	5	5	5
Севастополь	1	1	1	1
СФО, ДФО	2	2	4	2
УФО, ПФО	5	6	5	5
ЦФО,	4	3	2	4
СЗФО, СКФО, ЮФО	2	2	2	2
<b>Всего</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>25</b>
<b>ИТОГО: 100 чел.</b>				



**ПРОГРАММА**  
**Всероссийских финальные соревнований «Мемориал С.А. Жука»**  
**среди мальчиков и девочек (младший возраст)**  
**по спецпрограмме на сезон 2024 – 2025 гг.**

Соревнования проводятся по двум возрастным группам:

- старшая группа: 2011-2013 г. (дата рождения спортсмена с 01.07.2011 по 31.12.2013)
- младшая группа: 2014 г. рождения и моложе

Соревнования проводятся по трем разделам:

1. Элементы
2. Короткая программа
3. Произвольная программа

### Э Л Е М Е Н Т Ы

Соревнования по элементам проводятся для участников старшей и младшей возрастной групп, в которых должны быть использованы 4 следующих элемента:

- прыжок – любой;
- каскад прыжков – из двух любых прыжков;
- старшая группа: юноши - **либела** только с одной сменой ноги (минимум 6 оборотов на каждой ноге), девушки - **волчок** только с одной сменой ноги (минимум 6 оборотов на каждой ноге);
- младшая группа: комбинация вращений (должна включать только одну смену ноги и хотя бы две смены позиций);
- дорожка шагов заданной формы и содержания.

У каждого участника есть две попытки на прыжок, каскад прыжков и одна попытка на комбинацию вращений и дорожку. Прыжки и каскад прыжков в двух попытках могут быть одинаковыми или разными, в этом случае засчитывается лучший результат.

Соревнования по элементам оцениваются согласно системе судейства ИСУ.

Результат фигуриста определяется из суммы следующих очков:

- лучший результат в двух попытках на прыжок;
- лучший результат в двух попытках в каскаде прыжков;
- результат одной попытки в комбинации вращений;
- результат одной попытки в дорожке шагов.

В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов в конечных результатах решает результат в каскаде прыжков. Если результаты одинаковые, то участники делят место.

### КОРОТКАЯ ПРОГРАММА

Короткая программа для старшего возраста состоит из:

- прыжок Аксель или двойной Аксель;
- любой прыжок в два или три оборота;
- каскад из двух прыжков 3+3, 3+2, 2+3, 2+2;
- прыжок в **либелу** (минимум 8 оборотов в позиции приземления);
- **волчок** только с одной сменой ноги для юношей, минимум 6 оборотов на каждой ноге; заклон назад или в сторону для девушек, минимум 8 оборотов;
- комбинация вращений с только одной сменой ноги, минимум 6 оборотов на каждой ноге;
- одна дорожка шагов.

Продолжительность короткой программы старшего возраста 2 мин. 40 сек. (+/- 10 сек.)

Короткая программа для младшего возраста состоит из:

- прыжок Аксель или двойной Аксель;
- любой прыжок в два или в три оборота;
- каскад из двух прыжков 3+2, 2+3, 2+2;

- либела или волчок со сменой ноги для юношей, минимум 6 оборотов на каждой ноге; заклон назад или в сторону для девушек, минимум 8 оборотов;
- комбинация вращений с только одной сменой ноги, минимум 6 оборотов на каждой ноге;
- одна дорожка шагов.

Продолжительность короткой программы младшего возраста не более 2 мин. 20 сек. (+/- 10 сек.)

Примечание:

Для обеих возрастных групп все прыжки короткой программы должны быть различными, однако допускается каскад из двух одинаковых прыжков.

### **ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

Требования по сбалансированности произвольной программы старшей группы те же, что и требования к произвольной программе юниоров (Приложения № 1)

Требования по сбалансированности произвольной программы для младшей группы:

- Максимум 6 прыжковых элементов, хотя бы один из которых должен быть прыжком типа Аксель. В программе может быть не более двух каскадов или одного каскада и одной комбинации прыжков. Каскад может состоять только из двух прыжков. Комбинация состоит из двух (2) или (3) прыжков с любым количеством оборотов, в которой второй и/или третий прыжок является прыжком типа Акселя с прямым шагом с дуги приземления первого/второго прыжка на дугу отрыва Акселя. Только два прыжка с 2,5 оборотами и более оборотами могут быть повторены в каскаде или комбинации.
- Максимум два вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений (минимум 10 оборотов в сумме) и одно – прыжком во вращение или вращением с заходом прыжком (минимум 6 оборотов).
- Максимум одна хореографическая последовательность.

Продолжительность произвольной программы для:

старшей группы – 3.30 мин. (+/- 10 сек.);

младшей группы – 3.00 мин. (+/- 10 сек.)

Итоговые места определяются по сумме результатов выступлений спортсменов во всех трех разделах соревнований. При этом результат в соревнованиях за элементы умножается на коэффициент 2. Остальные коэффициенты – в соответствии с программой определения результатов ИСУ юниоров.

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
К ПЕРВЕНСТВУ РОССИИ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК  
(одиночное катание - КМС)**

*Сибирский и Дальневосточный федеральные округа*

Субъект РФ	Юноши КМС	Девушки КМС
Республика Алтай	1	1
Республика Бурятия	1	1
Республика Саха (Якутия)	1	1
Республика Тыва	1	1
Алтайский край	1	1
Забайкальский край	1	1
Красноярский край	3	2
Приморский край	1	2
Хабаровский край	1	3
Амурская область	1	1
Иркутская область	1	1
Кемеровская область	1	1
Магаданская область	1	1
Новосибирская область	3	3
Омская область	1	3
Сахалинская область	3	1
Томская область	1	1
<b>ИТОГО: 48 человек</b>	<b>23</b>	<b>25</b>

*Северо-Западный, Южный и Северо-Кавказский федеральные округа*

Субъект РФ	Юноши КМС	Девушки КМС
Республика Карелия	1	3
Республика Коми	1	1
Республика Крым	1	1
Краснодарский край	3	3
Ставропольский край	1	3
Архангельская область	1	1
Астраханская область	1	1
Волгоградская область	1	1
Вологодская область	2	2
Калининградская область	1	1
Ленинградская область	3	2
Мурманская область	1	1
Новгородская область	1	2
Псковская область	1	1
Ростовская область	2	3
Ненецкий авт. округ	1	1
<b>ИТОГО: 46 человек</b>	<b>22</b>	<b>27</b>

*Центральный федеральный округ*

Субъект РФ	Юноши КМС	Девушки КМС
Белгородская область	3	2
Брянская область	1	2
Владимирская область	1	1
Воронежская область	2	2
Ивановская область	1	1
Калужская область	1	1
Костромская область	2	2
Курская область	1	1
Липецкая область	1	3
Московская область	3	3
Орловская область	1	1
Рязанская область	1	1
Смоленская область	1	1
Тамбовская область	1	1
Тверская область	2	2
Тульская область	1	1
Ярославская область	1	1
<b>ИТОГО: 50 человек</b>	<b>24</b>	<b>26</b>

*Уральский и Приволжский федеральные округа*

Субъект РФ	Юноши КМС	Девушки КМС
Республика Башкортостан	2	2
Республика Марий Эл	1	1
Республика Мордовия	1	2
Республика Татарстан	3	3
Удмуртская Республика	1	2
Чувашская Республика	1	1
Пермский край	3	2
Кировская область	1	1
Курганская область	1	1
Нижегородская область	2	3
Оренбургская область	2	2
Пензенская область	1	1
Самарская область	1	1
Саратовская область	1	1
Свердловская область	2	3
Тюменская область	3	1
Ульяновская область	1	1
Челябинская область	3	1
Ханты-Мансийский АО	1	1
Ямало-Ненецкий АО	1	1
<b>ИТОГО: 61 человека</b>	<b>32</b>	<b>31</b>

**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК  
СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (одиночное катание)**

<b>Территории</b>	<b>Юноши КМС</b>	<b>Девушки КМС</b>
Москва	5	5
Санкт-Петербург	5	5
Севастополь	1	1
СФО, ДФО	3	3
УФО, ПФР	5	5
СЗФО, ЮФО, СКФО	3	3
ЦФО	3	3
<b>ИТОГО: 50 человек</b>	<b>25</b>	<b>25</b>

**Приложение № 5**

**Таблица начисления очков за места, занятые спортсменами в одиночном, парном катании и танцах на льду на этапах Кубка России.**

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

**Бонусы в коротких и произвольных программах одиночного катания для соревнований, проводимых Федерацией фигурного катания на коньках России в сезоне 2024-2025 гг.**

**Условия применения бонусов:**

1. в одиночном катании бонусы **НЕ применяются** на ВС среди юниоров: «Лед Мечты», «Звезды Магнитки», «Памяти ЗТР. Г.С. Тарасова», «Красноярье», «Мемориал А.Г. Горшкова», «Невский лед», на ВС «Ростелеком Гран При России -Звезды Магнитки», ВС «Ростелеком Гран При России - Идель-2024», ВС «Ростелеком Гран При России - Красноярье», ВС «Ростелеком Гран При России – Золотой конек Москвы», «Ростелеком Гран При России – Невский лед», чемпионате России, первенстве России среди юниоров, Финале Кубка России и Всероссийских финальных соревнованиях «Кубок Федерации»
2. в парном катании бонусы **НЕ применяются** на чемпионате России, первенстве России среди юниоров, Финале Кубка России и Всероссийских финальных соревнованиях «Кубок Федерации»

Категория	Элементы	Стоимость бонуса
<b>ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ</b>		
Все категории (МС, КМС, 1 и 2 сп. разряд)	Вращение четвертого уровня сложности с GOE не ниже +4*	1 балл за каждое вращение
	Хореографическая последовательность с GOE не ниже +5*	1 балл
Юноши, КМС (только на ПР среди юношей и девушек)	Сольный четверной прыжок	1 балл
	Каскад/комбинация с включением четверного и двойного прыжков.	1 балл
	Каскад/комбинация с включением четверного и тройного прыжка, исполненного непосредственно за прыжком в 4 оборота	2 балла
	Наличие в произв. программе двух разных четверных прыжков	1 балл
	Наличие в произв. программе трех и более разных четверных прыжков	2 балла
Девушки, КМС (только на ПР среди юношей и девушек) Юноши, Девушки 1 сп. разряд	Сольный тройной Аксель	1 балл
	Каскад/комбинация с включением Тройного Акселя и двойного прыжка	1 балла
	Каскад/комбинация с включением Тройного Акселя и тройного прыжка исполненного непосредственно за прыжком в 3,5 оборота	2 балла
	Сольный четверной прыжок	1 балл
	Каскад/комбинация с включением четверного и двойного прыжков.	1 балл
	Каскад/комбинация с включением четверного и тройного прыжка, исполненного непосредственно за прыжком в 4 оборота	2 балла
	Наличие в произв. программе двух и более разных четверных прыжков	2 балла
Юноши, девушки 2 сп. разряд, девочки, мальчики (спецпрограмма)	Сольный тройной Аксель	1 балл
	Каскад/комбинация с включением Тройного Акселя и двойного прыжка	1 балла
	Каскад/комбинация с включением Тройного Акселя и тройного прыжка исполненного непосредственно за прыжком в 3,5 оборота	2 балла
<b>ПАРНОЕ КАТАНИЕ</b>		
Парное катание МС	Исполнение сольного параллельного флипа или лутца в 3 оборота и/или в каскаде и/или в комбинации	1 балл
	Исполнение подкрутки в 4 оборота (уровень 1 и выше, GOE не ниже 0)	1 балл
	Исполнение выброса в 4 оборота (GOE не ниже 0)	2 балла
	Вращение четвертого уровня сложности с GOE не ниже +4*	1 балл
	Хореографическая последовательность с GOE не ниже +5*	1 балл
Парное катание КМС	Исполнение сольного параллельного флипа или лутца в 3 оборота и/или в каскаде и/или в комбинации	1балл
	Вращение четвертого уровня сложности с GOE не ниже +4*	1 балл
	Хореографическая последовательность с GOE не ниже +5*	1 балл

**Примечания:**

- Засчитываются только удовлетворительно исполненные, по мнению Рефери и Технического Контролера, прыжковые элементы, GOE не ниже 0;
- Удовлетворительное исполнение Лутца и Флипа включает толчок с предписанных для этих элементов ребер (без знаков);
- Удовлетворительное исполнение всех прыжковых элементов включает отсутствие «недокрута» (в случае юношей, девушек 1 и 2 спортивного разряда и выступающих по спецпрограмме возможен недокрут в четверть -знак «q»);
- Спортсмен может получить более одного бонуса за программу, но не более 3 баллов за прыжковые элементы.
- \*- GOE не ниже +4 считается путем отбрасывания самого высокого и самого низкого значений и вычислением среднего значения оставшихся GOE



ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

От \_\_\_\_\_

На участие в соревнованиях \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия Имя Отчество участника	Дата рождения	Спортивное звание или спортивный разряд	Организация, территория	Вид программы и разряд, в котором заявляется	Тренер	Виза врача
1							
2							
3							
4							
5							
6							

Руководитель органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта РФ \_\_\_\_\_

(подпись)

(ФИО, должность)

Руководитель организации \_\_\_\_\_

(подпись)

(ФИО, должность)

Представитель команды \_\_\_\_\_

(подпись)

(ФИО, должность)

Врач \_\_\_\_\_

(подпись)

(ФИО, должность)

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

МП